

Quellen

- American Academy of Sleep Medicine. International classification of sleep disorders, (ICSD-3), 3. Aufl. American Academy of Sleep Medicine, Darien, 2014
- Boafo A, Greenham S, Alenezi S, Robillard R, Pajer K, Tavakoli P, De Koninck J. Could long-term administration of melatonin to prepubertal children affect timing of puberty? A clinician's perspective. *Nat Sci Sleep*. 2019 Jan 31;11:1-10. doi: 10.2147/NSS.S181365. PMID: 30774488; PMCID: PMC6362935.
- Kraenz, Susanne; Fricke, Leonie; Wiater, Alfred; Mitschke, Alexander; Breuer, Ulla; Lehmkuhl, Gerd: Häufigkeit und Belastungsfaktoren bei Schlafstörungen im Einschulalter. *Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie* 53 (2004) 1, S. 3-18
- Rzepka-Migut, Beata & Paprocka, Justyna. (2020). Efficacy and Safety of Melatonin Treatment in Children with Autism Spectrum Disorder and Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder—A Review of the Literature. *Brain Sciences*. 10. 219. 10.3390/brainsci10040219.
- Roenneberg T, Kuehnle T, Pramstaller P et al. A marker for the end of adolescence. *Current Biology*, 2004;14(24):1038–1039.
- Roenneberg T, Pilz L, Zerbini G et al. Chronotype and Social Jetlag: A (Self-) Critical Review. *Biology*, 2019;8(3):54–19. <https://doi.org/10.3390/biology8030054>
- Schröder CM, Broquère MA, Claustrat B, Delorme R, Franco P, Lecendreau M, Tordjman S. Approches thérapeutiques des troubles du sommeil et des rythmes chez l'enfant avec TSA [Therapeutic approaches for sleep and rhythms disorders in children with ASD]. *Encephale*. 2022 Jun;48(3):294-303. French. doi: 10.1016/j.encep.2021.08.005. Epub 2022 Feb 1. PMID: 35120753.
- Wiater A, Lehmkuhl G, Alfer D: *Praxishandbuch Kinderschlaf*. Elsevier, 2020
- Wiater A und Roenneberg T (Hrsg.): *Praxishandbuch Chronomedizin*. Elsevier Verlag, 2024